

# Soulfood Low Carberia

Jasmin Mengele ist der kreative Kopf der Low Carberia. Essen ist für sie eine Leidenschaft und sie legt viel Wert auf gesunde Kost. Im Jahr 2012 hat sie ein Café gegründet, seit 2016 ist sie im Einzelhandel vertreten und eröffnete im Jahr 2017 ein Restaurant. Fleisch wird ausschliesslich aus der Region verwendet, auf Zucker in jeglicher Form verzichtet und alle Speisen sind für die Low Carb- Ernährungsform geeignet.

## Glutenfreeinfo

In der Küche wird kein Getreide verwendet. Alternativ wird mit Nussmehlen gearbeitet. Somit sind alle Speisen glutenfrei.

## Weitere Infos

### Adresse

Wiesentalstrasse 40  
90419 Nürnberg, Deutschland

### Kontaktmöglichkeiten

**Telefon:** [+49 911 3777 5433](tel:+4991137775433)

**E-Mail:** [info@soulfood-lowcarberia.de](mailto:info@soulfood-lowcarberia.de)

**Webseite:** <http://www.lowcarberia.de/>